

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
20.12.2023 SRODA							
SNIADANIE	wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200g Potrawka z kurczaka 150g(GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g kompot 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż 200g Potrawka z kurczaka 150g(GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g kompot 250ml	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy 200g Potrawka z kurczaka 150g(GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:kisiel b/cukru 200g	Zupa ogonowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy 200g Potrawka z kurczaka 150g(GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:kisiel b/cukru 200g	Zupa koperkowa czysta 400ml (SEL) Ryż 200g Potrawka z kurczaka 150g(GLU) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta 400ml (SEL) Ryż 200g Potrawka z kurczaka 150g(GLU) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta 400ml (SEL) Ryż 200g Potrawka z kurczaka 150g(GLU) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Paszтет wieprzowy z formy 50g (GLU,SEL) sałata 35g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paszтет wieprzowy z formy 50g (GLU,SEL) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paszтет wieprzowy z formy 50g (GLU,SEL) sałata 35g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Paszтет wieprzowy z formy 50g (GLU,SEL) sałata 35g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2331 kcal Białko ogółem 82.92 g Tłuszcz 76.37 g Węglowodany ogółem 343.95 g Błonnik pokarmowy 31.68 g Sód 2691.31 mg Sól 6.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.03 g Glukoza 9.16 g Fruktoza 16.03 g Sacharoza 34.96 g Laktoza 19.73 g	Wartość energetyczna 2369 kcal Białko ogółem 85.12 g Tłuszcz 76.37 g Węglowodany ogółem 349.75 g Błonnik pokarmowy 25.08 g Sód 2581.31 mg Sól 6.44 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.97 g Glukoza 9.16 g Fruktoza 16.03 g Sacharoza 32.96 g Laktoza 19.73 g	Wartość energetyczna 2210 kcal Białko ogółem 85.20 g Tłuszcz 72.04 g Węglowodany ogółem 329.58 g Błonnik pokarmowy 49.85 g Sód 2666.70 mg Sól 6.65 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.31 g Glukoza 9.13 g Fruktoza 14.91 g Sacharoza 23.06 g Laktoza 5.88 g	Wartość energetyczna 2403 kcal Białko ogółem 93.30 g Tłuszcz 79.37 g Węglowodany ogółem 355.24 g Błonnik pokarmowy 54.05 g Sód 3084.90 mg Sól 7.70 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.95 g Glukoza 9.13 g Fruktoza 14.91 g Sacharoza 23.89 g Laktoza 5.90 g	Wartość energetyczna 2155 kcal Białko ogółem 78.24 g Tłuszcz 57.39 g Węglowodany ogółem 344.17 g Błonnik pokarmowy 23.83 g Sód 2415.01 mg Sól 6.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.10 g Glukoza 7.37 g Fruktoza 13.35 g Sacharoza 30.66 g Laktoza 15.55 g	Wartość energetyczna 2155 kcal Białko ogółem 78.24 g Tłuszcz 57.39 g Węglowodany ogółem 344.17 g Błonnik pokarmowy 23.83 g Sód 2415.01 mg Sól 6.02 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.10 g Glukoza 7.37 g Fruktoza 13.35 g Sacharoza 30.66 g Laktoza 15.55 g	Wartość energetyczna 2214 kcal Białko ogółem 72.11 g Tłuszcz 56.13 g Węglowodany ogółem 368.48 g Błonnik pokarmowy 23.03 g Sód 2171.51 mg Sól 5.41 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.86 g Glukoza 9.00 g Fruktoza 13.97 g Sacharoza 68.81 g Laktoza 0.13 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- ser 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
21.12.2023 CZWARTEK							
ŚNIADANIE	szynka wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+ogórek kiszony 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	szynka wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	szynka wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	szynka wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	szynka wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	szynka wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE)) Herbata 250ml owoc 1szt	szynka wieprz. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa 100g (GLU, MLE) sos koperkowy 100g(GLU) sałatka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa 100g (GLU, MLE) sos koperkowy 100g(GLU) sałatka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa 100g (GLU, MLE) sos koperkowy 100g(GLU) sałatka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:sok pomidorowy 200g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa 100g (GLU, MLE) sos koperkowy 100g(GLU) sałatka z buraka i jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:sok pomidorowy 200g	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa 100g (GLU, MLE) sos koperkowy 100g(GLU) buraczki gotowane 150g(GLU) kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa 100g (GLU, MLE) sos koperkowy 100g(GLU) buraczki gotowane 150g(GLU) kompot 250ml	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ziemniaki z koperkiem 200g pieczeń wieprzowa 100g (GLU, MLE) sos koperkowy 100g(GLU) marchewka gotowana 150g(GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIJK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSIŁEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	jogurt naturalny 1szt (MLE)	jogurt naturalny 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2237 kcal Białko ogółem 90.44 g Tłuszcz 62.90 g Węglowodany ogółem 340.48 g Błonnik pokarmowy 26.27 g Sód 2557.48 mg Sól 6.39 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.69 g Glukoza 6.04 g Fruktoza 13.92 g Sacharoza 35.55 g Laktoza 22.21 g	Wartość energetyczna 2279 kcal Białko ogółem 92.59 g Tłuszcz 62.95 g Węglowodany ogółem 347.38 g Błonnik pokarmowy 20.02 g Sód 2099.98 mg Sól 5.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.64 g Glukoza 6.64 g Fruktoza 14.67 g Sacharoza 33.60 g Laktoza 22.21 g	Wartość energetyczna 2237 kcal Białko ogółem 89.56 g Tłuszcz 66.08 g Węglowodany ogółem 342.84 g Błonnik pokarmowy 44.52 g Sód 3133.81 mg Sól 7.83 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.11 g Glukoza 8.21 g Fruktoza 15.60 g Sacharoza 21.37 g Laktoza 6.75 g	Wartość energetyczna 2430 kcal Białko ogółem 97.66 g Tłuszcz 73.41 g Węglowodany ogółem 368.50 g Błonnik pokarmowy 48.72 g Sód 3552.01 mg Sól 8.88 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.75 g Glukoza 8.21 g Fruktoza 15.60 g Sacharoza 22.20 g Laktoza 6.77 g	Wartość energetyczna 2337 kcal Białko ogółem 93.80 g Tłuszcz 67.86 g Węglowodany ogółem 349.78 g Błonnik pokarmowy 20.24 g Sód 2125.08 mg Sól 5.31 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.99 g Glukoza 5.74 g Fruktoza 12.07 g Sacharoza 35.71 g Laktoza 22.21 g	Wartość energetyczna 2337 kcal Białko ogółem 93.80 g Tłuszcz 67.86 g Węglowodany ogółem 349.78 g Błonnik pokarmowy 20.24 g Sód 2125.08 mg Sól 5.31 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.99 g Glukoza 5.74 g Fruktoza 12.07 g Sacharoza 35.71 g Laktoza 22.21 g	Wartość energetyczna 2297 kcal Białko ogółem 77.26 g Tłuszcz 54.61 g Węglowodany ogółem 389.44 g Błonnik pokarmowy 26.58 g Sód 2314.01 mg Sól 5.78 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 11.67 g Glukoza 8.42 g Fruktoza 13.22 g Sacharoza 66.56 g Laktoza 0.09 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- ser 10-gorzycza 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
22.12.2023 PIĄTEK							
SNIADANIE	Ser żółty 40g (MLE) sałata+pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Ser żółty 40g (MLE) sałata+pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Ser żółty 40g (MLE) sałata+pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> kefir naturalny 200g (MLE)	Marmolada 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Marmolada 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) ryż na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Szynka drobiowa. 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z ryżem 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryba smażona 100g (GLU, JAJ, RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka z olejem 150g kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek:Jogurt naturalny 1szt (MLE)	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 250ml	Zupa zacierkowa z natką pietruszki 400ml (GLU,SEL) ryba pieczona 100g (RYB) ziemniaki z koprem 200g sos grecki z warzyw gotowanych 150g(SEL) kompot 250ml
KOLACJA	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ,MLE) papryka 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml(GLU, MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ,MLE) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) kawa zbożowa na mleku 250ml(GLU, MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ,MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ,MLE) papryka 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i i wędliną wieprzową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Południca sopocka wieprz. 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) pomidor 50g kawa zbożowa na mleku 250ml(GLU, MLE)	Południca sopocka wieprz. 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) pomidor 50g kawa zbożowa na mleku 250ml(GLU, MLE)	Południca sopocka wieprz. 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Sałatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2457 kcal Białko ogółem 92.95 g Tłuszcz 83.26 g Węglowodany ogółem 349.00 g Błonnik pokarmowy 31.39 g Sód 2157.75 mg Sól 5.37 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.57 g Glukoza 7.09 g Fruktoza 13.78 g Sacharozę 34.92 g Laktozę 34.07 g	Wartość energetyczna 2511 kcal Białko ogółem 80.90 g Tłuszcz 84.48 g Węglowodany ogółem 371.81 g Błonnik pokarmowy 25.89 g Sód 1893.65 mg Sól 4.70 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.98 g Glukoza 7.64 g Fruktoza 13.54 g Sacharozę 35.41 g Laktozę 34.03 g	Wartość energetyczna 2195 kcal Białko ogółem 78.87 g Tłuszcz 86.74 g Węglowodany ogółem 294.65 g Błonnik pokarmowy 40.83 g Sód 2378.83 mg Sól 5.95 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.02 g Glukoza 7.06 g Fruktoza 12.66 g Sacharozę 16.20 g Laktozę 13.75 g	Wartość energetyczna 2388 kcal Białko ogółem 86.97 g Tłuszcz 94.07 g Węglowodany ogółem 320.31 g Błonnik pokarmowy 45.03 g Sód 2797.03 mg Sól 7.00 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.66 g Glukoza 7.06 g Fruktoza 12.66 g Sacharozę 17.03 g Laktozę 13.77 g	Wartość energetyczna 2376 kcal Białko ogółem 78.34 g Tłuszcz 71.21 g Węglowodany ogółem 368.25 g Błonnik pokarmowy 23.64 g Sód 2012.23 mg Sól 5.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.59 g Glukoza 6.86 g Fruktoza 12.88 g Sacharozę 33.09 g Laktozę 33.39 g	Wartość energetyczna 2376 kcal Białko ogółem 78.34 g Tłuszcz 71.21 g Węglowodany ogółem 368.25 g Błonnik pokarmowy 23.64 g Sód 2012.23 mg Sól 5.01 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.59 g Glukoza 6.86 g Fruktoza 12.88 g Sacharozę 33.09 g Laktozę 33.39 g	Wartość energetyczna 2149 kcal Białko ogółem 66.79 g Tłuszcz 63.90 g Węglowodany ogółem 340.20 g Błonnik pokarmowy 25.55 g Sód 2159.95 mg Sól 5.40 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 8.61 g Glukoza 7.58 g Fruktoza 12.48 g Sacharozę 72.87 g Laktozę 0.41 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- ser 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
23.12.2023 SOBOTA							
ŚNIADANIE	Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek kiszony +sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Pasta z ciecierzycy 50g Ogórek kiszony +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor +sałata 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jabłko 1szt	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200g(GLU) potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jabłko 1szt	Zupa koperkowa czysta 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g potrawka wieprzowa duszona 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos mięsny 150g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa koperkowa czysta 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos mięsny 150g(GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Salata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Kefir naturalny 200g (MLE)	Kefir naturalny 200g (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Jogurt owocowy 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 150g
	Wartość energetyczna 2227 kcal Białko ogółem 84.44 g Tłuszcz 62.49 g Węglowodany ogółem 349.12 g Błonnik pokarmowy 35.79 g Sód 2480.39 mg Sól 6.19 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.64 g Glukoza 7.06 g Fruktოza 13.22 g Sacharοza 37.23 g Laktoza 24.22 g	Wartość energetyczna 2219 kcal Białko ogółem 90.48 g Tłuszcz 61.81 g Węglowodany ogółem 340.23 g Błonnik pokarmowy 25.18 g Sód 2324.59 mg Sól 5.81 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.67 g Glukoza 7.37 g Fruktοza 13.35 g Sacharοza 35.00 g Laktoza 24.22 g	Wartość energetyczna 2280 kcal Białko ogółem 87.12 g Tłuszcz 60.94 g Węglowodany ogółem 370.39 g Błonnik pokarmowy 50.44 g Sód 2626.85 mg Sól 6.55 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.61 g Glukoza 10.03 g Fruktοza 20.20 g Sacharοza 28.66 g Laktoza 10.31 g	Wartość energetyczna 2473 kcal Białko ogółem 95.22 g Tłuszcz 68.27 g Węglowodany ogółem 396.05 g Błonnik pokarmowy 54.64 g Sód 3045.05 mg Sól 7.60 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.25 g Glukoza 10.03 g Fruktοza 20.20 g Sacharοza 29.49 g Laktoza 10.33 g	Wartość energetyczna 2093 kcal Białko ogółem 86.27 g Tłuszcz 52.75 g Węglowodany ogółem 333.21 g Błonnik pokarmowy 24.01 g Sód 2306.64 mg Sól 5.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.58 g Glukoza 7.37 g Fruktοza 13.35 g Sacharοza 35.44 g Laktoza 20.35 g	Wartość energetyczna 2093 kcal Białko ogółem 86.27 g Tłuszcz 52.75 g Węglowodany ogółem 333.21 g Błonnik pokarmowy 24.01 g Sód 2306.64 mg Sól 5.76 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.58 g Glukoza 7.37 g Fruktοza 13.35 g Sacharοza 35.44 g Laktoza 20.35 g	Wartość energetyczna 2032 kcal Białko ogółem 72.86 g Tłuszcz 40.55 g Węglowodany ogółem 360.84 g Błonnik pokarmowy 27.07 g Sód 2159.34 mg Sól 5.38 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 9.07 g Glukoza 8.40 g Fruktοza 13.22 g Sacharοza 72.30 g Laktoza 0.07 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (S,S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
24.12.2023 NIEDZIELA							
SNIADANIE	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka +sałata50g pieczywo mieszane 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor+sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka +sałata50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250,ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka +sałata50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250,ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor+sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g (MLE) pomidor+sałata 50g pieczywo pszenne 100g(GLU) masło roślinne 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) herbata 250ml owoc 1szt	wędlina wieprzowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g(GLU) masło ekstra 15g (MLE) Zupa na wywarze z jarzyn400ml herbata 300 ml +cukier 10g owoc 1szt
OBIAD	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem 300g Sos jogurtowy 100g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż z jabłkiem 300g Sos jogurtowy 100g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy z warzywami 300g Sos koperkowy 100g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: owoc 1szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ryż brązowy z warzywami 300g Sos koperkowy 100g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: owoc 1szt	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Ryż z jabłkiem 300g Sos jogurtowy 100g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Ryż z jabłkiem 300g Sos jogurtowy 100g (MLE) kompot 250ml	Zupa jarzynowa z natką pietruszki 400ml (SEL) Ryż z warzywami 300g Sos koperkowy 100g (GLU) Bukiet warzyw gotowanych 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	barszcz czerwony czysty z majerankiem 400ml (SEL) ryba po grecku 100g (RYB, SEL) śledzie w oleju 70g (RYB) pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) herbata 250ml strucla makowa 50g (GLU, JAJ)	barszcz czerwony czysty z majerankiem 400ml (SEL) ryba po grecku 100g (RYB, SEL) śledzie w oleju 70g (RYB) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) herbata 250ml strucla makowa 50g (GLU, JAJ)	barszcz czerwony czysty z majerankiem 400ml (SEL) ryba po grecku 100g (RYB, SEL) śledzie w oleju 70g (RYB) chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250,ml strucla makowa 50g (GLU, JAJ)	barszcz czerwony czysty z majerankiem 400ml (SEL) ryba po grecku 100g (RYB, SEL) śledzie w oleju 70g (RYB) chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250,ml <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) strucla makowa 50g (GLU, JAJ)	barszcz czerwony czysty z majerankiem 400ml (SEL) ryba po grecku 100g (RYB, SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) herbata 250ml strucla makowa 50g (GLU, JAJ)	barszcz czerwony czysty z majerankiem 400ml (SEL) ryba po grecku 100g (RYB, SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) herbata 250ml strucla makowa 50g (GLU, JAJ)	barszcz czerwony czysty z majerankiem 400ml (SEL) ryba po grecku 100g (RYB, SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) herbata 250ml strucla makowa 50g (GLU, JAJ)
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU)
	Wartość energetyczna 3158 kcal Białko ogółem 104.35 g Tłuszcz 106.47 g Węglowodany ogółem 462.93 g Błonnik pokarmowy 37.42 g Sód 4688.38 mg Sól 11.69 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 26.89 g Glukoza 11.63 g Fruktoza 24.46 g Sacharoza 60.42 g Laktoza 41.34 g	Wartość energetyczna 3039 kcal Białko ogółem 96.55 g Tłuszcz 93.74 g Węglowodany ogółem 468.09 g Błonnik pokarmowy 30.57 g Sód 1613.18 mg Sól 4.00 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.94 g Glukoza 11.63 g Fruktoza 24.46 g Sacharoza 58.42 g Laktoza 41.34 g	Wartość energetyczna 3080 kcal Białko ogółem 97.65 g Tłuszcz 106.96 g Węglowodany ogółem 459.72 g Błonnik pokarmowy 65.17 g Sód 4962.76 mg Sól 11.95 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.82 g Glukoza 13.38 g Fruktoza 23.12 g Sacharoza 29.25 g Laktoza 16.49 g	Wartość energetyczna 3273 kcal Białko ogółem 105.75 g Tłuszcz 114.29 g Węglowodany ogółem 485.38 g Błonnik pokarmowy 69.37 g Sód 5380.96 mg Sól 13.00 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.46 g Glukoza 13.38 g Fruktoza 23.12 g Sacharoza 30.08 g Laktoza 16.51 g	Wartość energetyczna 3039 kcal Białko ogółem 96.55 g Tłuszcz 93.74 g Węglowodany ogółem 468.09 g Błonnik pokarmowy 30.57 g Sód 1613.18 mg Sól 4.00 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.94 g Glukoza 11.63 g Fruktoza 24.46 g Sacharoza 58.42 g Laktoza 41.34 g	Wartość energetyczna 3039 kcal Białko ogółem 96.55 g Tłuszcz 93.74 g Węglowodany ogółem 468.09 g Błonnik pokarmowy 30.57 g Sód 1613.18 mg Sól 4.00 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.94 g Glukoza 11.63 g Fruktoza 24.46 g Sacharoza 58.42 g Laktoza 41.34 g	Wartość energetyczna 2897 kcal Białko ogółem 97.32 g Tłuszcz 92.06 g Węglowodany ogółem 437.44 g Błonnik pokarmowy 34.40 g Sód 1818.75 mg Sól 4.51 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.13 g Glukoza 9.90 g Fruktoza 15.44 g Sacharoza 47.17 g Laktoza 15.00 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorzyczka 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
25.12.2023 PONIEDZIAŁEK							
SNIADANIE	Wędlina drobiowa i wieprzowa -2 rodzaje 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka jarzynowa 70g (JAJ, MLE, SEL) pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ)	Wędlina drobiowa i wieprzowa -2 rodzaje 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka jarzynowa 70g (JAJ, MLE, SEL) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) owoc 1szt	Wędlina drobiowa i wieprzowa -2 rodzaje 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka jarzynowa 70g (JAJ, MLE, SEL) chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) owoc 1szt <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Wędlina drobiowa i wieprzowa -2 rodzaje 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka jarzynowa 70g (JAJ, MLE, SEL) chleb razowy 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) owoc 1szt <u>IIK</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Wędlina drobiowa i wieprzowa -2 rodzaje 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ)	Wędlina drobiowa i wieprzowa -2 rodzaje 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ)	Wędlina drobiowa i wieprzowa -2 rodzaje 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą manną 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ)
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koprem 200g Schab duszony 90g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koprem 200g Schab duszony 90g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koprem 200g Schab duszony 90g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: mandarynka 2szt	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 400ml (GLU, MLE, SEL) Ziemniaki z koprem 200g Schab duszony 90g w sosie własnym 50g (GLU) Surówka z buraka i jabłka z olejem 150g Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: mandarynka 2szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki z koprem 200g Schab duszony 90g w sosie własnym 50g (GLU) Buraczki gotowane 150g (GLU) Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ)? kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki z koprem 200g Schab duszony 90g w sosie własnym 50g (GLU) Buraczki gotowane 150g (GLU) Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ)? kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) Ziemniaki z koprem 200g Schab duszony 90g w sosie własnym 50g (GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ)? kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) surówka z kapusty pekińskiej 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) surówka z kapusty pekińskiej 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) surówka z kapusty pekińskiej 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) surówka z kapusty pekińskiej 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSIŁEK	Sałatka ryżowa 150g (MLE)	Sałatka ryżowa 150g (MLE)	Sałatka ryżowa 150g (MLE)	Sałatka ryżowa 150g (MLE)	Sałatka ryżowa 150g (MLE)	Sałatka ryżowa 150g (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2492 kcal Białko ogółem 106.98 g Tłuszcz 65.89 g Węglowodany ogółem 380.69 g Błonnik pokarmowy 26.13 g Sód 2935.27 mg Sól 7.20 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.83 g Glukoza 7.53 g Fruktoza 15.68 g Sacharoza 46.08 g Laktoza 39.31 g	Wartość energetyczna 2530 kcal Białko ogółem 109.18 g Tłuszcz 65.89 g Węglowodany ogółem 386.49 g Błonnik pokarmowy 19.53 g Sód 2825.27 mg Sól 6.92 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.77 g Glukoza 7.53 g Fruktoza 15.68 g Sacharoza 44.08 g Laktoza 39.31 g	Wartość energetyczna 2470 kcal Białko ogółem 108.42 g Tłuszcz 64.14 g Węglowodany ogółem 386.09 g Błonnik pokarmowy 44.07 g Sód 3075.18 mg Sól 7.53 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 15.78 g Glukoza 9.20 g Fruktoza 15.96 g Sacharoza 35.78 g Laktoza 25.40 g	Wartość energetyczna 2663 kcal Białko ogółem 116.52 g Tłuszcz 71.47 g Węglowodany ogółem 411.75 g Błonnik pokarmowy 48.27 g Sód 3493.38 mg Sól 8.58 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.42 g Glukoza 9.20 g Fruktoza 15.96 g Sacharoza 36.61 g Laktoza 25.42 g	Wartość energetyczna 2434 kcal Białko ogółem 97.12 g Tłuszcz 62.06 g Węglowodany ogółem 383.20 g Błonnik pokarmowy 19.40 g Sód 2616.32 mg Sól 6.40 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 5.11 g Fruktoza 11.32 g Sacharoza 45.19 g Laktoza 21.14 g	Wartość energetyczna 2434 kcal Białko ogółem 97.12 g Tłuszcz 62.06 g Węglowodany ogółem 383.20 g Błonnik pokarmowy 19.40 g Sód 2616.32 mg Sól 6.40 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.18 g Glukoza 5.11 g Fruktoza 11.32 g Sacharoza 45.19 g Laktoza 21.14 g	Wartość energetyczna 2359 kcal Białko ogółem 83.14 g Tłuszcz 49.08 g Węglowodany ogółem 410.37 g Błonnik pokarmowy 24.34 g Sód 2524.57 mg Sól 6.15 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 13.08 g Glukoza 8.38 g Fruktoza 13.17 g Sacharoza 75.35 g Laktoza 0.89 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- ser 10-gorzycza 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
26.12.2023 wtorek							
ŚNIADANIE	Wędlina drobiowa 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ser żółty 20g (MLE) Sałatka śledziowa 70g (MLE, RYB) pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka śledziowa 70g (MLE, RYB) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka śledziowa 70g (MLE, RYB) chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka śledziowa 70g (MLE, RYB) chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IIŚN chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka śledziowa 70g (MLE, RYB) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Sałatka śledziowa 70g (MLE, RYB) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) płatki jęczmienne na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Wędlina drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka pieczone 150g(GOR) marchewka gotowana 150g (GLU) Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot 250ml	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: owoc 1szt	Rosół z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot b/cukru 250ml podwieczorek: owoc 1szt	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot 250ml	Rosół warzywny z makaronem i natką pietruszki 400ml(GLU, SEL) ziemniaki z koprem 200g udko z kurczaka gotowane 150g marchewka gotowana 150g (GLU) Ciasto 50g (GLU, MLE, JAJ) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ćwikła 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ćwikła 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ćwikła 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) Ćwikła 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IIK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka wieprzowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany naturalny 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Serek homogenizowany 1szt (MLE)	Chrupki kukurydziane 20g
	Wartość energetyczna 2491 kcal Białko ogółem 108.36 g Tłuszcz 92.64 g Węglowodany ogółem 320.86 g Błonnik pokarmowy 30.27 g Sód 5850.76 mg Sól 14.62 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 24.58 g Glukoza 6.67 g Frukttoza 12.94 g Sacharoza 36.44 g Laktoza 16.28 g	Wartość energetyczna 2475 kcal Białko ogółem 108.94 g Tłuszcz 87.34 g Węglowodany ogółem 326.66 g Błonnik pokarmowy 23.67 g Sód 5746.16 mg Sól 14.36 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.27 g Glukoza 6.67 g Frukttoza 12.94 g Sacharoza 34.46 g Laktoza 16.26 g	Wartość energetyczna 2568 kcal Białko ogółem 111.11 g Tłuszcz 102.73 g Węglowodany ogółem 320.40 g Błonnik pokarmowy 43.58 g Sód 5802.97 mg Sól 14.38 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 33.19 g Glukoza 8.89 g Frukttoza 19.26 g Sacharoza 20.99 g Laktoza 2.56 g	Wartość energetyczna 2761 kcal Białko ogółem 119.21 g Tłuszcz 110.06 g Węglowodany ogółem 346.06 g Błonnik pokarmowy 47.78 g Sód 6221.17 mg Sól 15.43 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 34.83 g Glukoza 8.89 g Frukttoza 19.26 g Sacharoza 21.82 g Laktoza 2.58 g	Wartość energetyczna 2590 kcal Białko ogółem 107.08 g Tłuszcz 96.10 g Węglowodany ogółem 338.96 g Błonnik pokarmowy 26.04 g Sód 5839.41 mg Sól 14.59 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.31 g Glukoza 8.62 g Frukttoza 14.59 g Sacharoza 37.17 g Laktoza 16.29 g	Wartość energetyczna 2590 kcal Białko ogółem 107.08 g Tłuszcz 96.10 g Węglowodany ogółem 338.96 g Błonnik pokarmowy 26.04 g Sód 5839.41 mg Sól 14.59 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 23.31 g Glukoza 8.62 g Frukttoza 14.59 g Sacharoza 37.17 g Laktoza 16.29 g	Wartość energetyczna 2310 kcal Białko ogółem 85.17 g Tłuszcz 79.23 g Węglowodany ogółem 327.00 g Błonnik pokarmowy 21.96 g Sód 2110.61 mg Sól 5.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.77 g Glukoza 7.18 g Frukttoza 12.87 g Sacharoza 33.88 g Laktoza 0.55 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- ser 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA LATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM LATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA LATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
27.12.2023sroda							
ŚNIADANIE	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka+sałata 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g (MLE) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka+sałata 50g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN kefir naturalny 200g (MLE)	Twarożek z natką 50g (MLE) papryka+sałata 50g chleb razowy 100g(GLU) masło roślinne 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt IISN kefir naturalny 200g (MLE)	Twarożek z natką 50g (MLE) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Twarożek z natką 50g (MLE) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) makaron na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Półdewica z indyka 40g(1,6,7*,9*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g(MLE) Zupa na wywarze z jarzyn z makaronem 400ml (GLU) Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) kasza gryczana 200g sos pieczarkowy 100g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g kompot 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) kasza jęczmienna 200g (GLU) sos pieczarkowy 100g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) kasza gryczana 200g sos pieczarkowy 100g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: sok pomidorowy 200g	Zupa z zielonego groszku z natką pietruszki 400ml (GLU, JAJ, SEL) kasza gryczana 200g sos pieczarkowy 100g (GLU) surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: sok pomidorowy 200g	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos mięsny duszony 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos mięsny duszony 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml	Zupa ziemniaczana czysta z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g sos mięsny duszony 150g (GLU) bukiet warzyw gotowanych 150g kompot 250ml
KOLACJA	Paszтет drobiowy z formy 50g (GLU,SEL) sałata 35g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paszтет drobiowy z formy 50g (GLU,SEL) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml IK chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) sałata 35g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) sałata 35g Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Deser mleczny 1szt (MLE)	Deser mleczny 1szt (MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt (MLE)	Deser mleczny naturalny 1szt (MLE)	Deser mleczny 1szt (MLE)	Deser mleczny 1szt (MLE)	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2143 kcal Białko ogółem 79.56 g Tłuszcz 62.81 g Węglowodany ogółem 330.00 g Błonnik pokarmowy 30.54 g Sód 2494.21 mg Sól 6.24 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.75 g Glukoza 5.77 g Fruktოza 11.92 g Sacharoza 32.25 g Laktoza 22.23 g	Wartość energetyczna 2180 kcal Białko ogółem 78.83 g Tłuszcz 60.28 g Węglowodany ogółem 345.98 g Błonnik pokarmowy 27.44 g Sód 1528.86 mg Sól 3.82 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.88 g Glukoza 7.28 g Fruktοza 13.27 g Sacharoza 31.01 g Laktoza 22.24 g	Wartość energetyczna 2030 kcal Białko ogółem 77.47 g Tłuszcz 52.34 g Węglowodany ogółem 334.88 g Błonnik pokarmowy 46.65 g Sód 2896.59 mg Sól 7.27 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 12.37 g Glukoza 7.98 g Fruktοza 13.65 g Sacharoza 23.07 g Laktoza 14.95 g	Wartość energetyczna 2223 kcal Białko ogółem 85.57 g Tłuszcz 59.67 g Węglowodany ogółem 360.54 g Błonnik pokarmowy 50.85 g Sód 3314.79 mg Sól 8.32 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 14.01 g Glukoza 7.98 g Fruktοza 13.65 g Sacharoza 23.90 g Laktoza 14.97 g	Wartość energetyczna 2103 kcal Białko ogółem 89.32 g Tłuszcz 52.88 g Węglowodany ogółem 330.26 g Błonnik pokarmowy 22.12 g Sód 2029.56 mg Sól 5.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.78 g Glukoza 7.75 g Fruktοza 13.67 g Sacharoza 30.60 g Laktoza 22.22 g	Wartość energetyczna 2103 kcal Białko ogółem 89.32 g Tłuszcz 52.88 g Węglowodany ogółem 330.26 g Błonnik pokarmowy 22.12 g Sód 2029.56 mg Sól 5.06 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 16.78 g Glukoza 7.75 g Fruktοza 13.67 g Sacharoza 30.60 g Laktoza 22.22 g	Wartość energetyczna 2123 kcal Białko ogółem 75.22 g Tłuszcz 47.52 g Węglowodany ogółem 362.97 g Błonnik pokarmowy 25.12 g Sód 2147.54 mg Sól 5.36 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 9.89 g Glukoza 8.40 g Fruktοza 13.22 g Sacharoza 67.08 g Laktoza 0.07 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- ser 10-gorzyczka 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (S,S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WEGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
28.12.2023 czwartek							
ŚNIADANIE	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) sałata+pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) sałata+pomidor 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) sałata+pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Pasta z jaj z natką pietruszki 50g (JAJ, MLE) sałata+pomidor 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata b/cukru 250ml owoc 1szt <u>IIŚN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i twarogiem 30g(MLE)	Poledwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Poledwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) płatki owsiane na mleku 400ml (GLU, MLE) Herbata 250ml owoc 1szt	Poledwica drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata+pomidor 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn 400ml Herbata 250ml owoc 1szt
OBIAD	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g bigos z mięsem i wędliną 300g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos pomidorowy 100g(GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos pomidorowy 100g(GLU) surówka z kapusty białej z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jabłko 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos pomidorowy 100g(GLU) surówka z kapusty białej z olejem 150g kompot b/cukru 250ml podwieczorek: jabłko 1szt	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos pomidorowy 100g(GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos pomidorowy 100g(GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml	Krupnik ryżowy z natką pietruszki 400ml (SEL) ziemniaki z koprem 200g klops wieprzowy pieczony 100g (GLU,JAJ) sos pomidorowy 100g(GLU) marchewka gotowana 150g (GLU) kompot 250ml
KOLACJA	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) ogórek świeży 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>IIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g(MLE) i wędliną wieprzową 30g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) Kawa zbożowa na mleku 250ml (GLU, MLE)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) sałata 35g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g(MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Pieczywo chrupkie 40g (GLU)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)	Ciasto drożdżowe 50g(GLU, MLE)
	Wartość energetyczna 2451 kcal Białko ogółem 89.85 g Tłuszcz 75.63 g Węglowodany ogółem 367.62 g Błonnik pokarmowy 31.85 g Sód 3287.45 mg Sól 8.20 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 22.34 g Glukoza 6.64 g Fruktoza 13.10 g Sacharoza 38.10 g Laktoza 34.11 g	Wartość energetyczna 2639 kcal Białko ogółem 102.00 g Tłuszcz 75.47 g Węglowodany ogółem 402.09 g Błonnik pokarmowy 26.05 g Sód 2362.03 mg Sól 5.88 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.43 g Glukoza 8.87 g Fruktoza 15.04 g Sacharoza 38.69 g Laktoza 34.14 g	Wartość energetyczna 2427 kcal Białko ogółem 83.43 g Tłuszcz 71.22 g Węglowodany ogółem 387.30 g Błonnik pokarmowy 54.90 g Sód 2557.59 mg Sól 5.98 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.63 g Glukoza 11.29 g Fruktoza 21.57 g Sacharoza 17.11 g Laktoza 0.46 g	Wartość energetyczna 2620 kcal Białko ogółem 91.53 g Tłuszcz 78.55 g Węglowodany ogółem 412.96 g Błonnik pokarmowy 59.10 g Sód 2975.79 mg Sól 7.03 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.27 g Glukoza 11.29 g Fruktoza 21.57 g Sacharoza 17.94 g Laktoza 0.48 g	Wartość energetyczna 2570 kcal Białko ogółem 101.30 g Tłuszcz 69.92 g Węglowodany ogółem 397.45 g Błonnik pokarmowy 25.26 g Sód 2567.83 mg Sól 6.40 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.70 g Glukoza 7.70 g Fruktoza 13.62 g Sacharoza 38.44 g Laktoza 33.82 g	Wartość energetyczna 2570 kcal Białko ogółem 101.30 g Tłuszcz 69.92 g Węglowodany ogółem 397.45 g Błonnik pokarmowy 25.26 g Sód 2567.83 mg Sól 6.40 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.70 g Glukoza 7.70 g Fruktoza 13.62 g Sacharoza 38.44 g Laktoza 33.82 g	Wartość energetyczna 2325 kcal Białko ogółem 78.58 g Tłuszcz 67.03 g Węglowodany ogółem 365.90 g Błonnik pokarmowy 24.15 g Sód 2317.95 mg Sól 5.79 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 19.05 g Glukoza 7.18 g Fruktoza 12.87 g Sacharoza 36.41 g Laktoza 0.55 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

JADŁOSPIS DEKADOWY 20-29.12.2023 r. na rzecz Powiatowego Centrum Zdrowia Sp. z o. o z siedzibą w Opolu Lub. dla potrzeb hospitalizowanych w Szpitalu w Opolu Lub. i w Poniatojewie

Posilek	DIETA PODSTAWOWA (1)	DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (5 S,P)	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (6 S,P,K) 6 posiłków	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (4)	DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (3)	DIETA ELIMINACYJNA BIEGUNKOWA BEZMLECZNA (11 ML)
29.12.2023 piątek							
ŚNIADANIE	Marmolada 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Ser żółty 40g(MLE) papryka +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Ser żółty 40g(MLE) papryka +sałata 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata b/cukru 250ml <u>IISN</u> chleb razowy 60g (GLU) z masłem roślinnym 5g (MLE) i jajkiem 30g(JAJ)	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Marmolada 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) kasza kukurydziana na mleku 400ml (MLE) owoc 1szt Herbata 250ml	Szynka drobiowa 40g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło ekstra 15g (MLE) zupa na wywarze z jarzyn z kaszą kukurydzianą 400ml owoc 1szt Herbata 250ml
OBIAD	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Makaron z serem twarogowym 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) owoc 1szt kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Makaron z serem twarogowym 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) owoc 1szt kompot 250ml	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Makaron razowy z serem twarogowym 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) owoc 1szt kompot b/cukru 250ml powieczorek: sok pomidorowy 200g	Barszcz czerwony z natką pietruszki 400ml (GLU, SEL) Makaron razowy z serem twarogowym 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) owoc 1szt kompot b/cukru 250ml powieczorek: sok pomidorowy 200g	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Makaron z serem twarogowym 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) owoc 1szt kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Makaron z serem twarogowym 300g (GLU, MLE) Sos jogurtowy 100g (MLE) owoc 1szt kompot 250ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml (SEL) Makaron z mięsem i warzywami 300g (GLU) Sos koperkowy 100g (GLU) Marchewka gotowana 150g (GLU) owoc 1szt kompot 250ml
KOLACJA	Paprykarz rybny 50G (RYB) ogórek kiszony 50g pieczywo mieszane 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paprykarz rybny 50G (RYB) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Paprykarz rybny 50G (RYB) ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml	Paprykarz rybny 50G (RYB) ogórek kiszony 50g chleb razowy 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata b/cukru 250ml <u>JIK</u> chleb razowy 50g (GLU) z masłem roślinnym 10g (MLE) i wędliną drobiową 30g(GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*)	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pomidor 50g pieczywo pszenne 100g (GLU) margaryna roślinna miękka 15g (MLE) Herbata 250ml	Szynka drobiowa 50g (GLU,SOJ,MLE*,SEL*,GOR*) pieczywo pszenne 100g (GLU) masło roślinne 15g (MLE) Herbata 250ml
DODATKOWY POSILEK	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Salatka warzywna 150g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g	Mus warzywno-owocowy 100g
	Wartość energetyczna 2441 kcal Białko ogółem 83.38 g Tłuszcz 68.65 g Węglowodany ogółem 387.66 g Błonnik pokarmowy 26.08 g Sód 1848.97 mg Sól 4.62 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.55 g Glukoza 5.63 g Fruktioza 11.74 g Sacharoza 42.12 g Laktoza 32.50 g	Wartość energetyczna 2479 kcal Białko ogółem 85.58 g Tłuszcz 68.65 g Węglowodany ogółem 393.46 g Błonnik pokarmowy 19.48 g Sód 1738.97 mg Sól 4.34 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 18.49 g Glukoza 5.63 g Fruktioza 11.74 g Sacharoza 40.12 g Laktoza 32.50 g	Wartość energetyczna 2345 kcal Białko ogółem 96.42 g Tłuszcz 68.73 g Węglowodany ogółem 357.84 g Błonnik pokarmowy 49.59 g Sód 3035.50 mg Sól 7.56 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 20.02 g Glukoza 7.80 g Fruktioza 13.42 g Sacharoza 27.67 g Laktoza 18.60 g	Wartość energetyczna 2538 kcal Białko ogółem 104.52 g Tłuszcz 76.06 g Węglowodany ogółem 383.50 g Błonnik pokarmowy 53.79 g Sód 3453.70 mg Sól 8.61 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 21.66 g Glukoza 7.80 g Fruktioza 13.42 g Sacharoza 28.50 g Laktoza 18.62 g	Wartość energetyczna 2269 kcal Białko ogółem 85.06 g Tłuszcz 54.53 g Węglowodany ogółem 371.16 g Błonnik pokarmowy 16.98 g Sód 1598.67 mg Sól 3.99 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.96 g Glukoza 4.45 g Fruktioza 10.55 g Sacharoza 37.86 g Laktoza 32.18 g	Wartość energetyczna 2269 kcal Białko ogółem 85.06 g Tłuszcz 54.53 g Węglowodany ogółem 371.16 g Błonnik pokarmowy 16.98 g Sód 1598.67 mg Sól 3.99 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.96 g Glukoza 4.45 g Fruktioza 10.55 g Sacharoza 37.86 g Laktoza 32.18 g	Wartość energetyczna 2326 kcal Białko ogółem 77.78 g Tłuszcz 65.68 g Węglowodany ogółem 370.87 g Błonnik pokarmowy 27.48 g Sód 1897.96 mg Sól 4.72 g Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 17.91 g Glukoza 9.31 g Fruktioza 14.00 g Sacharoza 71.73 g Laktoza 0.50 g

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorczyca 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-lubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów

mgr Agata Birus
Agata Birus
Dietetyk

Alergeny: 1-gluten 2-skorupiaki 3-jaja 4-ryby 5-orzeszki ziemne 6-ziarna soi 7- mleko i produkty mleczne 8- orzechy z drzew orzechowych 9- seler 10-gorzycza 11-sezam 12-dwutlenek siarki 13-łubin 14- mięczaki *zaznaczone alergeny występujące w śladowych ilościach wg deklaracji producentów